



MÉMO ET DÉTAILS DES BILANS

Bilan physiologique et métabolique:

Consultation avec le Dr Lisik avec :

+Examen clinique

+**Électrocardiogramme:** analyse le fonctionnement électrique du cœur

+Mesure non-invasive de l'**Âge Vasculaire** par vitesse d'onde de pouls: analyse de la dureté des artères pour en déterminer l'âge réel et mesure de la capacité cardiométabolique (VO2max).

+Analyse **Dynamométrique** et de la **Composition Corporelle Totale et Segmentaire:** permet de connaître les zones du corps pas assez musclées et trop riches en graisse. Une mauvaise répartition est liée à un surcroît de mortalité, de cancer et de maladies cardiovasculaires.

+Mesure électronique corps entier de l'**Âge Métabolique:** Évalue l'efficacité attendue des mesures de prévention pour corriger les anomalies de composition corporelle.

+Mesure de l'**Âge Biologique** par méthylation de l'ADN par test de 2^e génération: permet de mesurer le vieillissement d'une partie de l'épigénome, c'est à dire ce qui aide au fonctionnement de l'ADN des cellules.

+Mesure de l'Index de **Stress Oxydatif Tissulaire:** permet de connaître la production excessive de radicaux libres des organes qui est un facteur d'accélération du vieillissement.

+Évaluation de l'**Âge Objectif Global** multidimensionnel: donne une mesure plus réaliste que l'âge classique (ou chronologique) de la situation globale de l'organisme à partir de toutes les mesures et examens: vous indique si vous êtes globalement plus jeune ou plus âgé que votre âge et de combien.

+**Audiométrie** (test auditif): permet un dépistage des troubles auditifs pour contribuer fortement à la réduction globale des risques de démence.

+**Ostéodensitométrie:** permet de mesurer la dureté des os du squelette et dépister une éventuelle ostéoporose, facteur de risque de fracture si elle n'est pas corrigée.

+**Échographies:** permet d'obtenir une image d'organes peu accessibles à l'examen clinique.

+**Protocole de prévention des maladies chroniques et thérapeutiques personnalisées avec consultations Diététicienne et Médecin du Sport.**



Bilan biologique étendu multisystémique :

Bilan sanguin et urinaire des systèmes biologiques rénaux, hépatiques, thyroïdiens, hématologiques, métaboliques, inflammatoires, hormonaux, cardiaques, minéraux, protéiques, glucidiques, lipidiques, virologiques, index oxydatif.

Bilan de pharmacogénomique (accès privilégié pour Astrium) :

Évalue par l'analyse de l'ADN la capacité de votre organisme à métaboliser les médicaments et en déduit les risques de toxicités ou d'inefficacité pour chaque famille de médicament: élément majeur de notre bilan pour adapter vos traitements actuels ou à venir au fonctionnement réel de vos enzymes chargées de les éliminer de l'organisme.

Génomique Actionnable (accès privilégié pour Astrium) :

Recherche les prédispositions génétiques vis-à-vis de certaines maladies chroniques sur lesquelles une action de prévention ou de dépistage est réalisable (cancers, maladies cardiaques...)

Indice Télomérique :

Analyse la longueur des télomères (âge de l'ADN) et la méthylation de l'ADN par test de 3^e génération pour éventuel traitement correcteur. **Test réalisé par un laboratoire aux USA:** permet de mesurer la longueur des télomères (protecteurs de votre code génétique) qui se raccourcissent avec l'âge.

Âge Épigénétique de 3^e génération (accès privilégié pour Astrium) :

Mesure du vieillissement plus large de l'épigénome, c'est-à-dire ce qui aide au fonctionnement de l'ADN des cellules. Permet de connaître des signaux faibles de prédisposition à des maladies corrigibles.

Âge polyOmic (accès privilégié pour Astrium) :

Cartographie la plus complète actuelle de l'âge des systèmes biologiques par analyse globale du Protéome, du Métabolome et du Transcriptome actionnable. **Test réalisé par un laboratoire aux USA (développé par Harvard).** Permet la mesure la plus précise de l'âge des systèmes biologiques de l'organisme : cerveau, coeur, poumon, rein, foie, métaboliques, musculo-squelettiques, moelle osseuse, hormonal, système immunitaire et inflammatoire et de donner l'âge réel de chacun d'entre eux. Permet de suivre l'efficacité des mesures de correction. Complément à l'âge épigénétique de 3^e génération.



- **Scanner Corps Entier + Score Calcique Coronaire (accès privilégié pour Astrium) :**

Analyse l'âge des artères du cœur, la charge athéromateuse artérielle, établie une référence morphologique et évalue les éventuelles contre-indications aux thérapies cellulaires régénératives.

Bilan Ophtalmologique complet : (Option)

Par médecin Ophtalmologiste avec rétinographie, dépistage du Glaucome, DMLA, Cataracte, Acuité Visuelle

Consultation de Médecine et Chirurgie Esthétique : (Option)

Bilan d'évaluation par spécialiste en chirurgie plastique esthétique et reconstructrice de toute indication correctrice faciale, silhouette, disgrâces avec accès à toutes les techniques de médecine esthétiques (laser, cryolipolyse, injections anti-rides, peeling...) et chirurgicales pour Femmes et Hommes.

Bilan Cardiologique : (Option)

Consultation avec médecin cardiologue + Échocardiographie +/- Épreuve d'effort

Consultation de Sexologie : (Option)

Bilan d'évaluation pour optimisation des rapports, informations, prévention d'IST, prescriptions médicamenteuses ad hoc...

Suivi à distance par application smartphone (exclusivité Astrium) : (Supplément)

Mise à disposition de l'application ASTRIUM REMOTE permettant un lien privilégié avec le Dr LISIK et un suivi mensuel de l'efficacité et tolérance des mesures de corrections et des thérapies d'optimisation de la longévité avec détection précoce d'anomalies.